

# JADŁOSPIS

DZ. TYG.

01.09.2023

PIĄTEK

## ŚNIADANIE

Kasza manna(5g) na mleku(150ml). Pieczywo mieszane z masłem, krakowska sucha, ser żółty (35/5/10/10g), ogórek kwaszony, papryka(10/10g), mięta z pomarańczą(150ml).

Nektarynka, jabłko(100g).

## OBIĄD

Brokułowa(225ml). Kotlet jajeczny(80g), ziemniaki(150g), marchewka z groszkiem(40g), kompot (150ml).

## PODWIECZOREK

Kajzerka z masłem(35/5g), polędwica sopocka, pomidor, sałata(10/10/5g), rumianek z cytryną(150ml).

Ogórek świeży(20g).

\* gramatura produktów przed obróbką termiczną